

Russi, 15 febbraio 2024

## COMUNICATO STAMPA

### Con preghiera di pubblicazione

*Il Comune di Russi organizza una serie di iniziative, rivolte in particolare ai giovani dai 10 anni in su e alle loro famiglie*

## Conversazioni sulla salute 2024: focus sugli adolescenti

Dopo il primo incontro sul pronto soccorso pediatrico, a Russi la rassegna «Conversazioni sulla salute 2024» prosegue con una serie di iniziative dedicate agli adolescenti e ai loro genitori.

Di seguito il calendario dettagliato delle prossime iniziative:

### **Martedì 20 febbraio 2024, ore 20.30**

Biblioteca comunale, via Godo Vecchia 10

- **AFFETTIVITA' E SESSUALITA' IN ADOLESCENZA E PREADOLESCENZA**

Incontro aperto sia alle famiglie che ai ragazzi, a cura della Dott.ssa Stefania Frezza (ostetrica del Consultorio familiare - Spazio giovani) e della Dott.ssa Francesca Castoldi (psicologa del Consultorio familiare - Spazio giovani) e del Dott. Dario Sgarra (psicologo del Consultorio familiare). Per informazioni: tel. 0544 587648, email [istruzione@comune.russi.ra.it](mailto:istruzione@comune.russi.ra.it).

Gli esperti tratteranno i cambiamenti psicologici ed emotivi e le modalità di comportamento in adolescenza e preadolescenza, rispondendo a domande e dubbi che emergeranno durante l'incontro. Nel corso della serata saranno inoltre proposte 10 strategie di comunicazione efficace genitori-figli. «Se ci fosse un manuale per comprendere come fare per comunicare in maniera efficace con i figli adolescenti e comprendere il loro mondo fantastico fatto di repentine trasformazioni, di immagini e specifici linguaggi comunicativi per i genitori, sarebbe tutto più semplice... ma non è così! - anticipano i relatori -. Utilizzando le specifiche caratteristiche del linguaggio relazionale adolescenziale, proveremo a individuare 10 strategie di comunicazione efficace che possano aiutare ogni genitore a riflettere sulle proprie competenze genitoriali e sulle specifiche e soggettive modalità di relazionarsi con i propri figli».

### **Lunedì 26 febbraio 2024, ore 20.30**

- **SERATA DI PRESENTAZIONE DEL CICLO "TUTTA QUEST'ANSIA DI CRESCERE".**

Il ciclo è composto da 4 incontri gratuiti dedicati a ragazzi e ragazze dai 10 ai 12 anni.

La serata di presentazione è invece dedicata ai genitori dei ragazzi e delle ragazze, per ricevere il link inviare una mail all'indirizzo [informafamiglie@comune.ra.it](mailto:informafamiglie@comune.ra.it).

I 4 incontri del ciclo «Tutta quest'ansia di crescere» si svolgeranno **venerdì 5, 12, 19, 26 marzo 2024 dalle ore 17 alle 18.30**, presso la sala Adolescenti della Biblioteca comunale di Russi, via Godo Vecchia 10.

**COMUNE DI RUSSI**  
PROVINCIA DI RAVENNA  
CAP 48026 – Piazza D.A. Farini, 1  
P. iva 002466880397  
PEC. pg.comune.russi.ra.it@legalmail.it

Per informazioni e iscrizioni: email [informafamiglie@comune.ra.it](mailto:informafamiglie@comune.ra.it).

**Giovedì 29 febbraio e 7 marzo 2024, ore 20.30-22.30**

Biblioteca comunale, via Godo Vecchia 10 (sala Bovini)

- **COME TU MI VUOI...**, ciclo di due incontri gratuiti per genitori di ragazze e ragazzi adolescenti (dai 12 anni in su) per confrontarsi sull'impatto delle aspettative e dell'ansia degli adulti sulla crescita dei ragazzi e delle ragazze.

L'iscrizione prevede la partecipazione a entrambe le serate.

Per informazioni e iscrizioni: tel. 0544 485830, email [informafamiglie@comune.ravenna.it](mailto:informafamiglie@comune.ravenna.it)

Ufficio Comunicazione Comune di Russi  
0544 587619

\* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a [addestopampa@comune.russi.ra.it](mailto:addestopampa@comune.russi.ra.it) con oggetto CANCELLAMI.